

Cours et stages de Tai Ji & Qi Gong à Neuchâtel

« La pratique rythmée » l'éternel recommencement

Cours hebdomadaires

Lundis 13.01.–07.04. / 28.04.–30.06. /
29.09.–15.12.2025

14:00 – 15:30 (60+) / 18:30 – 20:00

Jeudis 16.01.–10.04. / 08.05.–03.07. /
02.10.–18.12.2025

17:15 – 18:45 / 19:00 – 20:30

生
甲
斐



« Initiation et approfondissement » la journée Chen Tai Ji et Qi Gong 100% local

Samedi 05.04.2025

de 9:30 à 11:30 « appréhender et activer
le mouvement naturel de ton corps »

de 14:30 à 16:30 « les polarités yin & yang
et leur lien »

« Le passage des saisons en mouvement »

évacuer – se ressourcer – se renforcer
au printemps et en automne

Lundi – vendredi : 31.03. – 04.04. /
29.09. – 03.10.2025

09:00 – 11:00

espace Shiatsu – Tai Ji & Qi Gong
Renata Mäusli
Rue des Terreaux 2
2000 Neuchâtel

Mobile : +41 79 238 12 72
www.taiji-neuch.ch



Cours et stages de Tai Ji & Qi Gong à Neuchâtel

« Entraînement estival
sur les rives du lac »
comme initiation, pratique
continue ou tout simplement
pour se connecter à soi

Quelques samedis en été en plein air
(dates sur le site : taiji-neuch.ch)

生
甲
斐



« Les maîtres du Chen Taiji »
s'entraîner à la source

Grandmaître Chen Xiaowang :
06. – 13.05., Suisse
inscription auprès de taiji-dao.ch

Maître Chen Bing :
19. – 23.02., Berne
inscription auprès de chentaiji.ch

Maître Chen Yingjun :
juin 2025, en Suisse
inscription auprès de cwtach.ch

espace Shiatsu – Tai Ji & Qi Gong
Renata Mäusli
Rue des Terreaux 2
2000 Neuchâtel

Mobile : +41 79 238 12 72
www.taiji-neuch.ch

